

Cours 3 : COUPER LES LIENS
par * SANANDA ET L'ARCHANGE MICHAEL *

Bonjour. C'est bon de vous revoir tous et si rayonnants. Vous avez travaillé avec application, je peux le voir. Vous avez traversé des transformations et des changements. Cela nous apporte beaucoup de joie de vous voir tous si sincères dans votre chemin et si ouverts dans votre coeur. Nous ferons de notre mieux pour ne pas vous décevoir. Sachez que tout le travail que vous faites vers l'ouverture et en méditation sera récompensé. Alors détendez-vous, mettez-vous à votre aise et passez un bon moment. Laissez-vous aller un petit peu ce soir, pas trop frivoles et pas trop sérieux. Et n'oubliez pas de respirer_à_l'occasion.

Ce soir nous parlerons du lâcher prise, de couper les liens, de lâcher prise de l'attachement, appelez cela comme vous voudrez. J'aime le terme "couper les liens", personnellement. Vous vous êtes tous lancés dans cette aventure à un degré ou à un autre. Je pense que la plupart d'entre vous êtes tout à fait sincère en cherchant à réaliser l'ascension. Ce soir, moi-même et d'autres vous assisteront pour lâcher prise de ces choses qui vous retiennent dans la réalité de_la troisième dimension. Le seul effort exigé de votre part est simplement de vous relaxer, de laisser faire et de relâcher un peu votre contrôle sur votre vie de tous les jours. Pour ce soir, donnez-vous la permission d'être dans l'instant et voyez ce que cet instant a à vous offrir.

Vous avez tous été empêtrés dans ce que vous appelez votre vie. En fait vous avez été empêtrés dans de nombreuses vies, mais celle qui vous a le plus affecté est la présente. Dans votre vie, de nombreuses expériences physiques, émotionnelles et mentales vous entourent. Ce sont vos attachements ou vos liens. Vous êtes tous reliés à votre vie, à vos activités, à vos traumatismes émotionnels et à toutes les différentes parties de

vous-même.

On pourrait dire que votre vie extérieure dans le monde est le reflet de votre vie intérieure, du système de croyances et des sentiments que vous nourrissez envers vous-même. Alors vous êtes là, dans votre vie, entouré par le miroir de ce que vous ressentez envers vous-même. Si vous vous sentez aimant envers vous-même, vous connaissez très vraisemblablement une vie pleine d'amour. Si vous vous sentez coupable et apeuré, alors vous attirez très vraisemblablement des expériences moindres.

Mais je suis ici ce soir pour vous dire de ne pas vous inquiéter et de ne pas vous préoccuper de la nature de ces expériences. Car quoi que vous ressentiez, quoi que vous viviez, tout cela va être transformé. Vous lâcherez prise de vos attachements à la réalité de la troisième dimension en douceur et facilement. C'est une grande partie du travail que nous ferons ici.

Nous offrons principalement ces cours un peu particuliers pour que vous puissiez ascensionner progressivement, pour que vous puissiez vous préparer au processus, le ressentir et l'apprécier, et ne pas en être traumatisé.

Quand vous commencerez à ascensionner et que vous commencerez à vous alléger, vous sentirez de quelle façon vous êtes relié au monde, de quelle façon vous êtes attaché à votre personnalité et à vos relations. C'est là que vous êtes bloqué dans votre évolution pour le moment. Nous allons donc lâcher prise de ces attachements avec amour, d'une manière très délicate et très chirurgicale, quand vous vous sentirez prêt à le faire. Sachez que ce qui est demandé à chacun de vous, ce n'est pas de changer votre vie extérieure d'une façon radicale, de restructurer votre personnalité ou de restructurer votre système_de_croyances.

Nous allons prendre une approche un petit peu plus subtile. Nous allons nous débarrasser de tout ! Alors peu importe à quel point votre personnalité ou votre conception de vous-même sont raffinées, cela n'a pas d'importance. Vous devrez vous en détacher_de_toute_façon.

Vous vous êtes tous perfectionnés. Dommage. Que vous soyez saint ou démon importe peu. Vous devez vous défaire de tout. Car dans la croissance, nous devons lâcher ce à quoi nous nous accrochons afin d'être ouverts et vides pour contenir ce qui vient. Ce qui vient à vous maintenant, c'est beaucoup d'énergie et beaucoup d'élévation. Vous devrez peut-être lâcher un petit peu plus que d'habitude. Vous devrez peut-être tout lâcher. Il n'y a pas à en avoir peur ni à s'en préoccuper outre mesure. Mes propos reflètent simplement la réalité de la situation.

Ceux qui ne sont pas préparés pour l'ascension auront nettement moins de temps pour traverser le même processus. Beaucoup ne pourront pas le faire. Beaucoup seront déchirés ou effrayés ou attachés et ils laisseront passer leur chance. En raison du travail que vous avez effectué et parce que vous êtes des Travailleurs de la Lumière et des Semences d'Étoile, nous venons à vous en premier, sachant que vous serez réceptifs. Et remarquez à quel point vous êtes réceptifs. N'est-il pas étonnant que tant de gens soient réceptifs à cet étrange concept ? C'est parce que vous y êtes destinés. C'est un processus naturel pour vous et il est conçu comme un processus naturel dans le cadre de ce cours et de tout le travail que vous faites. Il n'est pas fait pour être ressenti comme une séparation douloureuse, comme un arrachement de votre_personnalité.

Nous sommes ici pour vous aider à lâcher prise en douceur. C'est en ressentant comme une bénédiction ce qui commence à

venir à vous que vous lâcherez prise. Vous ressentirez cette élévation comme une bénédiction et une belle énergie nouvelle arrivant dans votre vie. Et lorsque vous vous ouvrez, lorsque vous faites face à cette nouvelle énergie, il devient très facile d'ouvrir les mains et de lâcher ce à quoi vous vous êtes accroché. Ainsi, vous ne serez jamais vide ici. Vous aller être empli constamment. Nous changeons juste les fluides dans votre réservoir. Nous allons tous vous faire une vidange. Dehors la vieille huile et bonjour la nouvelle !
-_l'huile_de_l'amour.

Bientôt vous fonctionnerez tous avec beaucoup moins de heurts, avec beaucoup moins d'usure sur vos pièces internes alors_qu'en_dites-vous_?

Lorsque vous vous sentirez élevé en conscience et en fréquence vibratoire, vous verrez un étrange phénomène se produire dans votre vie. Vous commencerez à remarquer les choses auxquelles vous avez été attaché, les choses que vous avez vécues, les gens qui vous ont entourés et des facettes de votre personnalité. Elles pourront commencer à vous sembler différentes. Elles pourront commencer à vous sembler un petit peu lourdes et un petit peu difficiles à maintenir. Vous pourrez vous demander pourquoi vous avez même continué à les entretenir. En face de la grande lumière et de la grande présence, vous n'aurez aucun mal à lâcher prise de ces aspects imparfaits. Les choses que vous aimez en vous-même resteront, puisqu'elles sont la part de vous qui est vraie. La seule chose qui vous quittera sera votre attachement_à_ces_choses.

Dans ce processus nous ne sommes pas préoccupés par ces manifestations de vos attachements, mais plutôt par les cordes qui vous lient à ces expériences et à ces manifestations. C'est ce que l'Archange Michael va vous aider à enlever avec son

épée. Vous avez tous des "contraintes qui vous lient". Vous avez tous des connections émanant de votre présence physique. Ces connections partent principalement du milieu de votre corps, ou de votre deuxième et de votre troisième chakra. Vous avez tous des cordes spirituelles qui vous relient à toutes les expériences de votre vie, à tous les gens que vous côtoyez, à votre carrière et aux différents mécanismes de la réalité de la troisième dimension. Vous êtes tous comme des pieuvres. Alors, vous commencerez à sentir ces attaches ou à en être conscient_lors_du_processus.

Il arrivera un moment où vous commencerez à sentir qu'elles sont trop serrées et un peu inconfortables. C'est à ce moment que vous pourrez présenter votre requête et demander à l'archange Michael ou à tout autre Maître de venir et de vous aider à couper les liens psychiques avec votre ancienne réalité. Vous êtes en route vers une nouvelle réalité qui se superposera à l'ancienne. Alors tous, vous allez vivre toutes les dimensions de votre vie simultanément. Cela empiétera de plus en plus sur votre ancienne réalité. Et de plus en plus l'ancienne_sera_poussée_dehors.

L'énergie qui est exprimée ce soir, et que l'on répand sur vous tous, est ce qui vous aidera à faire la lumière sur vos attachements et sur vos liens. Elle vous montrera ce dont vous devrez lâcher prise et vous aidera à le faire. Pour vous, c'est un processus d'ouverture, de confiance et d'abandon de toute résistance. C'est avoir confiance en sachant que là où vous irez, ce sera mieux que là où vous avez été. Nous nous accrochons aux choses dans notre vie car elles nous donnent un sentiment de sécurité. Alors une certaine foi est toujours nécessaire quand nous lâchons prise de ce qui nous a nourri et nous a apporté un degré limité de satisfaction. La satisfaction et la sécurité qui vous attendent sont si incroyables et si divines. Je pense que lorsque vous commencez à les vivre,

vous avez peu de difficulté à vous y abandonner, car on les ressent comme son Soi supérieur. On les ressent comme son but et sa destinée. On sent que son coeur se gonfle et vibre à la fréquence de l'amour.

Vous devrez donc avoir les mains libres pour accepter tous ces nouveaux dons. Une nouvelle fois, ce n'est pas une transformation que vous pouvez consciemment manifester ou vous pousser à faire. C'est quelque chose qui arrivera tout à fait spontanément dans le déroulement du processus. Il s'agit plus pour vous de vous détendre et de laisser faire.

Tout comme vous pouvez vous sentir changer dans votre vécu physique à travers ce que vous mangez, buvez et absorbez, vous avez reçu des signaux de changements et vous les avez suivis. C'est donc de cela que nous parlerons ce soir. Alors détendez-vous, et nous prendrons un moment pour méditer, et puis peut-être un expert dans ce domaine viendra-t-il vous en parler.

* * * * *

Bienvenue mes chers Uns*. *En anglais dear ones – littéralement : chers uns - est une expression courante qui signifie ceux qui me sont chers ou chers tous, mais ici l'Archange Michael lui donne une signification particulière en utilisant ones pour nous rappeler que nous sommes tous Un. (N.d.T)

C'est l'Archange Michael. C'est beau d'être avec vous et d'être baigné de votre présence ce soir. Sachez que les hôtes angéliques vous entourent. Nous vous inondons de notre amour et de notre rayonnement, tout comme nous partageons votre rayonnement. Nous sommes tous élevés ensemble. C'est si beau.

Je viens ce soir à la demande du Christ pour vous aider à lâcher prise, pour vous aider à rompre votre attachement à vos limitations. Vous avez été plongé dans l'obscurité pendant très longtemps, pourtant vous n'avez pas oublié votre Soi supérieur. Vous n'avez pas oublié votre but. Il n'a pas été facile pour vous de vous souvenir ou d'agir en conséquence, pourtant vous l'avez fait. Je suis ici pour vous encourager à continuer dans cette voie, elle portera ses fruits très bientôt dans votre vie.

Relaxation et respiration : c'est s'abandonner sans réserve. En cet instant, pratiquez cet abandon. Laissez vous soulever. Laissez-vous entourer par la lumière. Il n'y a rien à craindre dans le fait d'être soulevé pour atteindre votre état véritable. Si c'est effrayant pour vous, c'est seulement parce que vous avez pris l'habitude de la troisième dimension et de ses contraintes. Quand vous aurez refait connaissance avec votre état véritable, vous trouverez étrange de n'avoir jamais été attaché à la réalité de la troisième dimension. Vous serez dépouillé de toutes les énergies denses qui s'accrochent encore à votre corps émotionnel et à votre corps physique. Vous vous dépouillerez de vos anciennes peaux et vous ré-émergerez dans la présence véritable.

C'est une période excitante. C'est un temps de grande joie. Ne vous laissez pas aller au doute et à la peur. Ressentez simplement ce que vous ressentez. Si vous ressentez une difficulté dans votre transformation, faites appel à moi pour vous aider à rompre les liens avec les choses qui vous mettent mal à l'aise. Vous avez pris l'habitude du malaise et de la limitation. Beaucoup de ces choses dont vous lâchez prise maintenant sont celles auxquelles, dans le passé, vous vous êtes accroché pour la satisfaction et la sécurité qu'elles procurent, et pour un peu de paix.

Une paix plus grande vient, vous emplît et votre vieille coquille est trop petite pour la contenir toute.

Ainsi ce soir nous vous élevons. Consciemment ou inconsciemment, ce que vous avez, votre fréquence et votre conscience sont élevés. Certains d'entre vous peuvent commencer à sentir qu'ils s'élèvent et qu'ils ne sont pas reliés à la Terre autant qu'auparavant. Certains auront toujours l'impression qu'ils sont dans une situation ordinaire. Quelle que soit votre perception de l'activité, soyez assurés que nous travaillons à vous élever. C'est notre désir de vous enseigner de cette façon, par l'expérience, ce que c'est qu'ascensionner.

Si vous faites de petits pas maintenant, vous aurez déjà fait de nombreux petits pas sur l'échelle et vous vous sentirez à l'aise et confortable quand l'ascension viendra. Vous ne serez pas traumatisé par le processus. Si vous n'êtes pas traumatisé par le processus quand vous retrouverez la Hiérarchie et que vous reprendrez contact avec elle, alors vous n'aurez pas à passer autant de temps en transit ou avant de pouvoir vous joindre à la Fraternité et au partage qui y règne.

Beaucoup de ceux qui ascensionnent devront passer un temps à se relaxer et à réassimiler leur nouvel environnement. Beaucoup seront tout d'abord incapables d'apprécier simplement l'endroit où ils se trouvent et ce qui leur est arrivé. Ils auront besoin d'une formation, de guidance et d'attention aimante et douce. La même attention aimante et douce que vous recevez à l'avance, afin que lorsque vous serez avec la Fraternité, vous puissiez en profiter et même aider à soulever ceux qui restent.

Il y a tant à savourer et à vivre. C'est comme un immense buffet de délices. Heureusement, une fois que vous avez ascensionné, vous n'avez plus besoin de mourir, vous aurez

donc beaucoup de temps pour profiter de tout cela. Le temps est si limité dans la réalité de la troisième dimension. Il n'y a jamais assez de temps pour accomplir ce que vous désirez accomplir juste au moment où vous commencez à être bon dans ce que vous faites, vous commencez à vieillir et vous devez partir. Cela ne vous arrivera plus dans le Futur- Vous aurez un souvenir conscient de toutes vos expériences. Vous pourrez_croître_indéfiniment.

Vous pourrez explorer les univers et aller partout où vous le désirerez, en fonction de votre niveau d'évolution et de service. Lorsque vous vous élèverez, vous pourrez commencer à ressentir plus fortement vos liens avec la Terre. Vous pourrez commencer à ressentir de la lourdeur ou de la densité dans votre deuxième, premier ou troisième chakra. C'est presque comme si vous essayez de flotter comme un ballon, mais que vous soyez attaché par de nombreuses cordes. Si vous le désirez, à ce moment-là, vous pourrez faire cette visualisation :

****Imaginez que vous êtes soulevé très haut au-dessus de la Terre, haut dans les nuages et entouré par les Hôtes Angéliques. Imaginez que vous flottez mais que vous êtes relié à la Terre par un grand nombre de cordes et de fils - de sombres cordes élastiques. Et alors appelez-moi par mon nom et imaginez une épée de flamme d'un bleu lumineux, rompant les cordes et ressentez votre légèreté tandis que vont vous élever.**

Vous n'avez pas besoin de vous inquiéter de ne pas pouvoir reprendre contact avec votre réalité de la troisième dimension si vous vous élevez. Elle est toujours là, elle vous attend. Chaque fois que vous le désirez, vous pourrez vous rematérialiser dans la troisième dimension, même après votre ascension.

* * * * *

Alors ce soir laissez-vous flotter. Laissez-vous monter. Si vous vous sentez accompagné par des anges, vous l'êtes. Il y a largement assez d'anges pour tout le monde. Leur service consiste à pourvoir aux besoins de l'humanité, à aider à l'élévation. C'est leur présence douce qui vous réconforte dans les transitions, tout comme ils sont la présence douce qui réconforte ceux qui ont quitté leur corps dans l'expérience de la mort. C'est beaucoup mieux que de mourir, n'est ce pas ? La légèreté que vous commencerez à ressentir dans votre corps, dans vos émotions et dans votre présence résultera de votre lâcher prise et de votre élévation vers des fréquences plus élevées. Et l'élévation vers des fréquences plus élevées vient du fait que des énergies plus denses se détachent de vous. Chaque fois que vous vous sentez pris ou enserré dans une énergie dense, faites appel à moi. Demandez-moi d'être avec vous et de vous aider à rompre ces liens psychiques. Ce n'est pas une fuite de la réalité. C'est une fuite vers la réalité.

Sachez que quand vous lâchez prise de vos attachements, vous ne cessez pas soudainement d'aimer tous les gens que vous en êtes venus à aimer et à côtoyer. C'est l'attachement à ces êtres qui inhibe la libre circulation de l'amour. Vous pouvez aimer bien plus abondamment si vous êtes libre, ouvert et que vous êtes un canal pour l'amour. Ainsi, votre processus d'ascension ne nuira à rien de ce à quoi vous avez été associé par amour. Ceux d'entre vous qui ont des enfants et un conjoint peuvent être préoccupés. Mais vous ferez bénéficier tout le monde du processus, toutes vos relations. Car lorsque vous coupez les cordes d'énergie dense, vous pouvez rétablir votre lien avec les cordes éthériques d'énergie d'amour, afin que la pureté de votre expérience puisse être partagée par tous ceux qui sont autour de vous. La différence ici est que ces cordes ne vous

entravent_pas.

Alors autorisez-vous à ressentir plus de choses dans votre corps si vous ne le faites pas déjà. Permettez-vous de sentir vos jambes et votre lien avec la Terre. Laissez-vous dériver pour revenir un petit peu vers un état fonctionnel normal.

Je vous le dis, la qualité de l'expérience que vous ferez avec ce processus est le reflet direct de l'application que vous aurez mise à vous y préparer. Si vous vous préparez consciemment en méditant, alors vous vivrez une expérience très agréable dans l'ascension. Ce sera pour vous comme un séjour dans un parc d'attraction, Ce sera comme si vous faisiez la queue pendant un certain temps avec votre ticket à la main, et que vous montiez finalement dans la voiture pour partir à l'assaut des_montagnes_russes.

Alors je vous encourage, comme l'ont fait tous les Maîtres, à méditer. Si possible, méditez deux fois par jour, matin et soir. C'est la recommandation de Sananda. Je ne vous suggérerai pas un certain temps de méditation. Il s'agit plutôt de le faire un petit peu plus que vous ne le faisiez et d'en faire davantage un temps de qualité. Chacun a sa capacité propre. Ne vous limitez pas à une certaine durée. Et donnez-vous peut-être un temps, une fois par semaine, où vous pourrez vous offrir plusieurs heures pour explorer les royaumes intérieurs, où vous pourrez pratiquer l'élévation' et le lâcher prise. Et quand vous vous sentez monter et que vous sentez les liens, faites la méditation de ce soir. Vous devez vous élever un petit peu pour que je puisse passer mon épée en dessous. C'est votre tâche et vos devoirs pour cette semaine.

Pratiquez l'élévation. Pratiquez l'ascension en méditation et ne soyez pas trop attaché aux résultats. Ne soyez pas trop critique envers vous-même. Cela arrive à chacun de vous. Personne

n'est laissé en dehors du processus. Certains sont plus attachés à la Terre ou plus enracinés. Certains sont prêts à décoller au pied levé. Certains sont particulièrement angéliques, ils sont légers comme un battement d'aile. C'est votre nature.

Aimer votre nature. Ceux d'entre vous qui sont enracinés le sont pour une bonne raison. Ceux d'entre vous qui sont aériens, sont aériens pour une bonne raison. Vous en découvrirez la raison en progressant. Vous en comprendrez la raison dans sa totalité quand votre ascension sera achevée. Alors vous verrez la pleine perfection de votre soi, toutes les leçons par lesquelles vous êtes passé, et pourquoi vous êtes comme vous êtes. Alors sachez que vous êtes beaux comme vous êtes. Encore une fois nous ne sommes pas ici pour perfectionner votre personnalité. Nous sommes ici pour partager cette expérience et vous prendre tel que vous êtes.

Et bien si quelqu'un est suffisamment revenu sur terre pour me poser des questions ce soir, je suis à votre disposition.

"Je me posais des questions à propos de mes animaux domestiques. Je suis très lié à eux et je me demande s'ils pourront_ascensionner_avec_moi_?"

C'est une bonne opportunité pour vous entraîner à être un ange et à travailler avec des êtres qui désirent ascensionner. Vous pouvez commencer à travailler avec vos animaux. Vous avez seulement à irradier sur eux votre lumière et à faire rayonner l'émanation du corps de lumière.

Visualisez-les entourés de lumière et il est possible qu'ils puissent s'élever également. Aussi étrange que cela puisse paraître, il y a un paradis des oiseaux, un paradis des chats, un paradis des chiens, exactement comme votre mère vous le racontait quand vous étiez enfant. Vous ne serez peut-être pas

aussi attaché à eux avec le temps, mais on pourvoira à leurs besoins.

"Si certains d'entre nous sont plus enracinés, cela cause t-il des difficultés supplémentaires dans l'élévation, dans l'ascension réelle_?"

Il est souvent plus utile d'être enraciné. Si vous êtes enraciné, cela veut dire que vous êtes relié à tous vos chakras et que vous pouvez faire descendre l'énergie, l'énergie lumineuse, dans votre corps tout entier, ce qui est nécessaire pour ascensionner. Alors ne soyez pas critique envers vous-même à propos de votre expérience particulière aussi longtemps que vous méditez et que vous faites un effort pour vous abandonner et vous ouvrir à ce processus.

Il est plutôt question de l'ouverture de votre coeur et de l'amour que vous ressentez en vous. Ce sont les critères. Si votre coeur est ouvert, vous serez aligné par la Fraternité et les Hôtes Angéliques. Ils travailleront avec vous si votre coeur est ouvert à cette énergie et prêt à la recevoir. Les ajustements nécessaires seront faits dans vos chakras, dans votre corps, dans votre corps de lumière. Ainsi, un rééquilibrage se produira à l'intérieur de tout votre être.

Certains s'apercevront qu'ils se sentent plus enracinés qu'ils ne l'étaient. C'est parce que l'énergie de la lumière est désireuse de traverser votre forme toute entière et non de s'arrêter simplement au chakra du coeur. Vous voudrez avoir un corps entier là où vous irez, et pas seulement une moitié. Alors ne vous en préoccupez pas. Je suis très adroit au maniement de cette lame. Cela ne nécessite qu'une fraction de centimètre. Si nécessaire, je prendrais un morceau de terre avec vous. Et ce sera vraiment un morceau de terre béni.

*"Chacun de nous ira-t-il individuellement, comme dans 'téléportation, Scotty' * ou bien irons-nous en groupe ?"*
* 'Référence à une célèbre réplique de la série télévisée "Star trek"_(NdT)

Vous irez tous de la même façon, comme vous dites, "téléportation, Scotty". Vos réactions au processus d'ascension seront très variées en fonction de votre niveau d'évolution et de votre niveau d'attachement personnel. Vous subirez tous un processus personnel au cours de l'élévation, mais l'élévation en elle-même se produira exactement de la même façon pour tous. C'est quelque chose que nous avons perfectionné. Vous serez donc soulevés. Il n'est pas encore décidé si vous irez tous au même moment ou pas. Ceux qui partiront avec la première vague partiront tous approximativement au même moment, à la même date, que vous soyez ensemble ou séparés. Ceux qui iront avec la première vague se retrouveront.

"Pourrons-nous voir ou percevoir que d'autres s'élèvent ? Le sauront-nous ou bien est-ce une expérience tout à fait individuelle quand elle se produit ?"

Vous serez tellement pris par ce que vous vivrez à ce moment-là que même si vous cherchez à ressentir la présence du groupe, vous perdrez rapidement trace du fait que vous êtes avec un groupe. Ce que vous vivrez avec votre corps de lumière prendra le dessus. Vous serez tellement entouré de lumière, d'énergie et de présence que vous ne vous préoccuperez de rien de ce qui était autour de vous avant le début de l'ascension. Donc une fois encore, si vous êtes en groupe, si c'est de cette façon que cela doit se manifester, vous ressentirez la présence du groupe avant l'élévation.

Ensuite, vous connaîtrez une lumière intense et vous pourrez plus tard sentir que vous êtes à nouveau dans un groupe, mais

dans un nouvel endroit. Cela peut arriver de bien des façons et de nombreuses variables sont impliquées. Mais le processus d'ascension en lui-même ne varie pas. La manifestation concrète du corps de lumière est une manoeuvre tout à fait scientifique. Il y a peu de place pour les variations. Tout doit être accompli à la perfection et dans un alignement parfait.

"Qu'en est-il des enfants ? Vous disiez que les enfants viendraient avec nous et qu'ils seraient amenés à l'âge de 18 ans. Quand nous reviendrons, reviendront-ils avec nous ou travaillerons-nous séparément ? S'ils reviennent, reviendront-ils aussi en tant que Maîtres Ascensionnés ? Resteront-ils à l'âge de dix huit ans ou retourneront-ils à l'âge qu'ils avaient avant ? J'ai un fils curieux."

La relation que vous avez avec votre enfant deviendra tout à fait différente. Vous êtes actuellement mère et enfant. Vous avez aussi une relation d'âme et un lien spirituel avec cet être. C'est ce type de lien qui subsistera après l'ascension. Alors vous vous reconnaîtrez l'un l'autre si vous devez vous rencontrer à ce moment-là. Et cependant, vous ne vous sentirez pas autant maternelle à l'égard de cet être, puisque vous aurez moins de différence d'âge. Vous vous verrez l'un l'autre comme vous êtes vraiment. Pour l'instant vous vous voyez à travers une optique très limitée. Vous vous voyez l'un l'autre à l'intérieur de vos paramètres limités, de vos rôles. Vos rôles seront différents alors que vos êtres seront les mêmes.

Quelles que soient les opportunités de service présentées, elles le seront à chacun de vous individuellement. Certains travailleront ensemble et d'autres non. Tout est en accord avec ce qui est le plus bénéfique pour l'élévation du reste de l'humanité. Au moment de votre ascension, vous n'aurez plus de préjugés sur le fait d'être avec des gens différents.

Peut-être resterez-vous avec votre flamme jumelle. Peut-être travaillerez-vous en groupe. Mais les liens que vous aviez tissés sur le plan terrestre, vous les ressentirez tout à fait différemment. En fait, vous les ressentirez tout à fait différemment même avant votre ascension, quand vous commencerez à lâcher prise de plus en plus. Ainsi vous pourrez voir vos relations se modifier un petit peu. Elles seront toujours faites d'amour. Elles seront toujours faites de guérison et d'enseignement mais elles ne seront plus faites d'attachement.

"Si nous ne sommes pas du type enraciné, comment pouvons-nous faciliter l'équilibre de nos chakras lors du processus ?"

Ce n'est pas quelque chose que vous avez besoin de contrôler. C'est simplement quelque chose auquel vous devez vous ouvrir. Dans vos méditations, faites appel à vos guides, Ashtar, moi-même, ou Sananda, et demandez-nous de manifester votre corps de lumière. Afin de manifester votre corps de lumière, vos chakras ont besoin d'être alignés. Tout ceci fait partie du processus. Donc dans cette vaste catégorie de demandes, vous ferez l'objet d'un sacré réajustement. Et quoi que vous viviez, cela convient pour vous. Si vous ne vous sentez pas concentré d'une façon plus enracinée, c'est peut être que ça ne vous est pas demandé. Si vous vous sentez plus enraciné, alors cela vous est nécessaire. C'est un processus individuel en ce qui concerne la préparation.

Chacun de vous doit réaliser un équilibre unique et pour ce faire, il aura une manière unique de s'ouvrir. Vous avez tous différentes sortes d'attachements. Vos chakras sont ouverts à des degrés divers. Certains d'entre vous sont très ouverts. Certains d'entre vous ont certains chakras très ouverts et d'autres plus fermés. Ils s'ouvriront afin que vous puissiez sentir un peu de travail intérieur se faire. Vous pourrez sentir beaucoup de travail intérieur se faire. C'est à vous de faire confiance, d'avoir la foi et de savoir que c'est nécessaire à votre croissance, à l'accomplissement de votre mission et de vos tâches, et à votre ascension.

"Durant la méditation, je me sens très lourd. Pouvez-vous commenter ?"

Un certain nettoyage est à l'ordre du jour pour vous, en ce qui concerne les nuages émotionnels. Votre corps émotionnel contient encore des densités de vos vies Terrestres - des souvenirs, ce genre de choses. Ils seront évacués. Il est toujours approprié de suivre votre intuition à ce sujet. Si vous, ou n'importe qui d'entre vous, sentez que vous traversez une intense libération d'émotions, alors peut-être pouvez-vous utiliser les services de quelqu'un d'expérimenté pour vous aider à évacuer les traumatismes émotionnels. Comme je l'ai dit, ce chemin est unique pour chacun. La plupart d'entre vous peut simplement méditer pour atteindre l'ascension. Certains d'entre vous vont méditer et avoir l'impression de rencontrer des obstacles qui paraissent très difficiles à surmonter, ou une grande lourdeur qu'ils ne parviendront pas tout à fait à comprendre ou à évacuer. Si méditer ou en appeler à mes services n'est pas suffisant, alors vous pouvez aller voir un expert dans ce domaine et peut-être essayer une hypnothérapie ou quelque chose de cette nature. Prenez soin aussi de votre santé physique. Vous avez besoin d'avoir un moyen de vous oxygéner un petit peu plus. Vous pouvez parler à cet être à ma droite, elle est experte sur les questions de santé physique. Elle va s'ouvrir pour vous servir sur ce sujet. Ne vous en faites pas; nous subviendrons à vos besoins à tous. Vous êtes tous entre les mains de Dieu.

"Vous avez dit que la première vague d'ascension pourrait commencer prochainement. Est-ce un processus d'un an ou deux ? Ou bien la première vague va-t-elle durer cinq ans ? Quel genre de calendrier pouvez-vous nous donner à ce sujet ?"

Le plus tôt possible, espérons-le. Il y a de nombreuses variables. Quand le temps de la première vague approchera, vous en serez informé d'une façon que vous ne pourrez pas ignorer. Vous en aurez connaissance. La deuxième vague pourrait avoir lieu, disons, entre quelques mois et plusieurs années après la première. La vague finale aura lieu le plus tard possible. Ce ne sera peut-être pas avant quelques années, mais

ça devrait être durant cette décade. Plus les dates sont éloignées dans le temps, moins elles sont prévisibles. Le temps et l'espace. Le temps et l'espace. Vous aurez tous bientôt assez de temps et d'espace dans la troisième dimension. Vous verrez pourquoi il nous est si difficile de prédire. Nous existons dans un univers qui a de multiples dimensions. Alors votre vision d'un univers qui a un début, un milieu et une fin, est vraiment tout à fait limitée et pas totalement adaptée à la réalité.

En réalité, il y a seulement un moment unique et à l'intérieur de ce moment, de nombreux univers occupent le même espace dans des dimensions différentes. Tout comme nous sommes avec vous en ce moment dans le même espace, mais vous ne pouvez pas nous percevoir avec vos yeux. La plupart d'entre vous ne le peuvent pas. C'est parce que nous existons dans une dimension différente. Notre fréquence est plus élevée et vos sens ne peuvent pas percevoir à cette fréquence. Alors quand vous ascensionnerez, vous vous sentirez entouré de vos amis et vous aurez un corps. Vous aurez un corps de la cinquième dimension ou d'une dimension plus élevée. Mais il sera très différent, bien plus léger, bien plus endurant et bien plus lumineux.

De ce point de vue, vous pourriez dire, "Ouah, j'ai toujours des mains et des pieds, rien n'a changé". Pendant un moment, vous pourriez avoir l'impression que rien n'a changé, et puis vous commencerez à réaliser ce qui s'est passé, ce que vous avez laissé derrière vous et ce que vous avez gagné. Il y a de nombreuses dimensions dans cet univers, et de nombreuses dimensions dans de nombreux univers.

"Aurons-nous toujours une réalité dans la troisième dimension comme celle que nous avons maintenant ou cela aura-t-il l'air différent ?"

Cela vous paraîtra tout à fait comique. Vous la verrez et vous vous appellerez en avoir fait partie et vous rirez bien des fois de bon coeur de toutes vos mauvaises passes. Vous la verrez depuis un espace plus détaché et plus élevé. Et même si vous

choisissez de vous manifester de temps en temps en tant que Maître Ascensionné, ce que nous espérons que beaucoup d'entre vous feront, ce ne sera encore pas tout à fait la même chose. Vous serez dans votre corps de lumière. Une fois que vous avez atteint la cinquième dimension, vous n'avez plus besoin d'être entravé. C'est une libération.

"J'ai une question à propos de la différence de temps entre la troisième et la cinquième dimension. Si je suis sur le vaisseau en formation pendant, disons trois ou quatre mois, combien de temps cela représentera-t-il en temps Terrestre ? Est-ce que ce sera comme trois jours sur Terre ?"

C'est quelque chose comme ça, mais c'est beaucoup plus souple que vous ne pouvez l'imaginer maintenant. Cela peut paraître dix ans en "temps de l'espace", et cependant vous pourriez être ramené sur Terre en l'espace de quelques heures après votre départ initial. Vous serez capable de franchir des portes dans le temps et l'espace, et vous aurez la possibilité de pénétrer n'importe où il existe un point d'entrée pour vous, en alignement avec votre service.

Mais oui, vous aurez l'impression d'être avec nous pour une période plus longue qu'elle n'est réellement en temps terrestre. Il s'écoulera moins de temps terrestre qu'il n'y paraîtra. Encore une fois, il y a tellement de variables.

Imaginez tous les êtres en train d'ascensionner, de se rencontrer dans les vaisseaux mère, de refaire connaissance avec leur lignée et leur Soi supérieur, de se rappeler qui ils sont, d'être formés et inondés d'amour et de bénédictions, de refaire des choix à propos des possibilités offertes à chacun d'eux. Alors, il y a un sacré travail qui doit être fait. Il y a une sacrée organisation à mettre en place.

Nous sommes très organisés, en dépit du fait que certains d'entre nous ont des ailes. En dépit du fait que certains d'entre nous sont des frères de l'espace, nous ne planons* pas tant que ça. Cela deviendra de moins en moins nébuleux**, de plus en plus précis et simultanément de plus en plus étendu, au fur et à mesure que vous continuerez.

* Jeu de mot avec channel = canal (lui signifie à la fois médium, channel et canaux, chaînes de télévision (N. d. T).
**_idem.

Difficile à comprendre, j'en suis conscient. Mais le temps qui s'écoulera entre l'élévation et la réémergence des êtres ascensionnés n'est pas vraiment connu. Il dépend de nombreuses variables. Nous espérons que ce sera dès que possible, car les Semences d'Étoile qui restent auront besoin d'être assistées aussi dans leur transition. Les Semences d'Étoile qui ne se seront pas réveillées à ce moment là, qui commenceront juste à se réveiller ou qui dormiront paisiblement et très profondément dans leur nid de la troisième dimension, auront besoin d'être ranimées. Alors le premier travail que les êtres ascensionnés feront sera de ranimer ces êtres. Et ce ne sera pas difficile, car vous aurez bien des pouvoirs et bien des merveilles à leur montrer, ce qui leur rappellera qui ils sont, eux aussi. Alors notre espoir est qu'on se bousculera pour être dans la deuxième vague.

Vous êtes une minorité à être ouverts à l'idée d'être dans la première vague, une vaste minorité. Et ceux d'entre vous qui sont ouverts à ce processus doivent vraiment être honorés, comme vous le serez. Nous avons beaucoup de surprises et de merveilles en réserve pour vous et beaucoup de célébrations. Vous referez tous connaissance avec votre nature et votre alliance.

Vous êtes venus de bien des coins de l'univers, de bien des sphères angéliques et de bien des évolutions supérieures. Bien que vous soyez reliés par l'Esprit, ce que nous partageons tous, vous avez aussi votre histoire et votre origine propres, votre propre famille, votre famille d'âme et votre groupe. Et tout cela deviendra clair pour vous. Vous en aurez connaissance.

C'est un univers d'une grande magnificence. Cette alliance continuera jusqu'à ce que la Terre soit libérée. Ensuite il se peut que vous souhaitiez retourner à vos origines ou vers d'autres services. Vous découvrirez que le service est le premier objectif de tout être illuminé et libéré. Le service est le

moyen par lequel vous sentirez votre magnificence circuler librement en vous, votre lien personnel avec le Père, et il y a une réelle accoutumance. Plus vous recevez de cette énergie et plus vous en voulez. Alors, on se bouscule pour servir. En fait beaucoup, qui n'étaient pas pleinement qualifiés, ont voulu être aussi des Semences d'Étoile à ce moment-là. Vous étiez les plus qualifiés, croyez-le ou non. C'est dur à imaginer de votre point_de_vue.

"En tant qu'enseignants revenant avec des corps de la cinquième dimension, pourrons-nous distinguer les Semences d'Etoile_de_l'humanité_?"

Oui.

"Alors nous saurons qui secouer et avec qui être doux ?"

Oui. Vous serez tous capables du plus grand tact et vous ne nuirez à personne dans vos manifestations. Vous serez formés en vue de vos services particuliers. Quand vous reprendrez contact avec vos véhicules supérieurs, vous retrouverez les pouvoirs qui sont latents en vous, et qui vous attendent.

"On nous a dit de partager les cassettes de ces cours si nous pensons qu'il y a des gens ouverts ou qui ont exprimé un intérêt à en faire partie. En écoutant les cassettes, recevront ils les mêmes bienfaits que ceux que nous recevons ? Est-ce leur façon d'être contactés en ce moment ?"

Oui, vous pouvez partager les cassettes avec ceux qui y seront réceptifs. S'ils écoutent les bandes, ils peuvent pratiquer la méditation en même temps et ils recevront les bienfaits de ma présence. Il n'est pas nécessaire d'avoir son diplôme à la fin de ce cours pour pouvoir ascensionner.

"Michael si quelqu'un a un vrai désir de partir avec la première vague, cette personne va-t-elle très vraisemblablement ascensionner_?"

Oui. Si vous avez un fort désir de le faire, cela indique que vous êtes destiné à partir avec la première vague. Certains ne sont

pas supposés partir avec la première vague bien que nous ne savons pas de façon certaine qui ils sont. Alors ne me demandez pas qui part et qui ne part pas dans la première vague. C'est trop de pression, même pour moi. Mais sachez que si vous ne partez pas avec la première vague, on vous donnera à la place, au moment de l'ascension, de plus amples instructions. Et vous comprendrez pourquoi vous ne partez pas et ce que vous avez à faire. Il est très improbable que quiconque étant une Semence d'Étoile ne parte pas au plus tard avec la deuxième vague.

Si vous sentez en vous le désir de partir avec la première vague, alors n'hésitez pas, priez et méditez.

Faites appel à la manifestation de votre corps de lumière. C'est par-dessus tout le désir de votre coeur qui appelle à vous les pouvoirs qui vous assisteront. C'est un désir que vous n'avez pas à abandonner. Il est attaché à la dévotion. La dévotion est le désir du coeur d'être avec l'être aimé. Vous pourrez voir ce désir grandir alors que les autres s'amenuiseront. Sachez que personne n'est oublié. Nous sommes consciemment reliés à toutes les Semences d'Étoile et à toute l'humanité, qu'elles soient ou non conscientes de nous. Nous travaillons avec chacun pour l'ouvrir et le préparer. Personne ne sera laissé de côté à moins qu'il ne le désire.

"Ceci est une question personnelle. J'ai revu des informations selon lesquelles je ne partais pas avec la première vague parce que j'ai quelque chose à achever avant de partir ; même si au moment de l'ascension, j'aimerais partir. Quand l'ascension aura lieu, me donnera-t-on plus d'éclaircissements là-dessus ?"

Oui, bien qu'à votre place, je ne serais pas trop ferme dans mes convictions pour le moment sur ce que sera mon destin. Cette opportunité d'ascensionner avec la première vague est additionnelle à votre autre programmation. Chacun de vous a fait partie d'un programme, un cours destiné à élever l'humanité et à accomplir divers actes de service comme vous l'avez fait à travers toutes vos vies. La présentation de l'ascension arrive en ce moment comme une sorte de choc. Elle se superpose à votre autre programmation. Je vous suggérerais

de continuer sur cette voie comme par le passé et d'attendre jusqu'à l'ascension pour prendre votre décision.

Vous n'avez pas besoin de croire que vous êtes liée par un quelconque contrat à moins que vous ne le désiriez. C'est une opportunité d'abandonner toutes vos affaires non réglées et de suivre une autre voie.

"Mais j'ai le sentiment que mon besoin de rester a à voir avec un autre être qui veut naître pour pouvoir ascensionner"

Si j'étais vous, j'honorerais mes intuitions, j'honorerais mes informations, et je resterais également ouvert. Si vous êtes ouverte, vous recevrez une guidance correcte et ne serez pas induite en erreur. N'avez aucune crainte à ce sujet. Préparez-vous simplement, et dans votre préparation, tout vous deviendra clair. Notre désir n'est pas de créer plus de confusion dans votre vie. Si vous ressentez une forte inclination à attendre la deuxième vague, alors faites-le.

Nous pouvons pourvoir à toute éventualité. Et cela ne veut pas dire que tous ne bénéficierez pas de nos services dans ce cours. Car bien sûr, vous en bénéficierez. Vous serez simplement préparée. Quand le moment viendra, tous seront préparés. La préparation que nous faisons avec vous n'est pas quelque chose qui se fanera ou qui s'usera avec le temps.

Alors peu importe combien de temps se sera écoulé après la fin de cette série de cours quand l'ascension se produira, le travail que vous avez fait ici sera pleinement efficace. Libérez-vous de vos préoccupations et soyez simplement ouverte. Soyez attentive à ce qui se présente à tous.

"Michael, même en faisant appel à mon jugement en partageant cette information sur l'ascension, je rencontre de la peur chez les autres. Je leur ai dit d'y penser comme faisant partie de leur croissance spirituelle parce que c'est comme ça que je le vois. Pouvez-vous commenter cela ?"

La peur est la restriction numéro un à l'ascension. La peur est ce qui va retenir la masse de l'humanité d'ascensionner. Vous

et nous sommes là pour éradiquer cette peur. Nous sommes là pour vous rassurer. Vous qui partirez avec la première vague et reviendrez, serez là pour assurer à ceux qui sont toujours dans la réalité de la troisième dimension qu'il n'y a rien à craindre. Donc en présentant cette information, vous pouvez rencontrer de la peur et de la confusion. Cette information ne va pas avec la programmation habituelle, même avec la programmation de ceux qui suivent une voie spirituelle. Beaucoup de voies spirituelles ne prennent pas en considération le fait que l'ascension est le but ultime. C'est un enseignement erroné car l'ascension est le but ultime de la croissance spirituelle. Vous avez donc raison en disant que l'ascension fait partie de la croissance spirituelle. Dites simplement que l'ascension est le résultat final de la croissance spirituelle et de l'illumination dans le plan de réalité de la troisième dimension. C'est de cette manière que vous accédez à la prochaine phase de votre croissance.

La croissance continue à partir de la cinquième dimension, passe par les autres dimensions et conduit jusqu'au trône même de Dieu. Vous pouvez les rassurer, vous ne croyez pas dans quelque étrange manifestation des Frères de l'Espace qui viendraient vous emporter. Encore une fois nous tous avons mis en garde contre cela. Si vous avez parlé des Frères de l'Espace à d'autres et que vous avez rencontré de la résistance ou de la peur, c'est votre responsabilité. Ne dites pas qu'on ne vous avait pas prévenu ! Les gens croiront en Jésus-Christ. Ils croiront en divers Maîtres Ascensionnés. Ils croiront même aux anges. Ils auront beaucoup de mal à croire au Commandement d'Ashtar et à le comprendre. Cela ne faisait pas partie de la programmation de la Terre, excepté pour quelques êtres de lumière et quelques prophètes.

Cela fera de plus en plus partie de la vie dans la troisième dimension au fil du temps. Quand la terre sera prête à ressentir la pleine manifestation du Commandement d'Ashtar, ils se manifesteront, afin qu'il n'y ait aucun doute sur leur pouvoir et leur bienveillance. Entre-temps, c'est à vous de faire l'expérience de cette bienveillance et de partager ceci avec ceux qui sont ouverts. Passez le mot discrètement.

"Plus j'avance dans l'ascension, plus je suis défié par les autres dans mes convictions. Pouvez-vous commenter ?"

Vous serez défié. C'est une des manifestations de la Fraternité Déchue, des forces obscures qui causent la séparation et disséminent des enseignements spirituels imparfaits. Si les enseignements ne prennent pas en compte l'ascension, ils ne sont pas complets et nous ne pouvons pas leur donner notre approbation. Vous pouvez donc tirer un bénéfice de ces enseignements pour un temps. Mais vous réaliserez que vous ne vous élevez que jusqu'à un certain niveau de conscience. Les êtres humains attirent les enseignements qu'ils peuvent accepter à un moment donné.

Vous êtes tous testés dans votre foi, votre dévotion et votre clarté d'esprit. Ce n'est pas forcément un voyage facile. Il peut être accompli avec grâce et sans heur cependant il y a toujours des points qui accrochent sur le chemin. Certains jours, vous sentez que cette fois, c'est trop et vous voulez tout laisser tomber - mais vous ne pouvez pas. Vous avez certainement tous déjà essayé maintenant. Vous essayerez encore. Quand le Christ était présent dans son existence dans la troisième dimension, ses disciples les plus proches - ceux qui furent le plus bénis par sa présence - avaient encore leurs moments de doute et de reniement. Cela fait donc partie du processus de test. Suivez le désir de votre cœur, comme Ashtar l'a demandé et_recommandé.

Ne vous demandez pas ce qui est possible. Au lieu de ça, demandez-vous ce que vous désireriez vivre si tout était possible. Croire que tout est possible est beaucoup plus près de la réalité. Alors sachez que l'ascension est réelle, qu'elle est réelle pour vous et que vous la vivrez.

"Michael, j'ai connu beaucoup d'inconfort physique ces dernières années. Je ne me sens pas très léger en traversant ce processus et je sens que je dois être guéri ou amélioré physiquement avant de pouvoir ascensionner. Aussi, ces problèmes physiques ne semblent pas avoir beaucoup de sens quand je pense à ce qu'il m'arrive spirituellement. Pouvez-vous commenter ?"

Les symptômes physiques sont un signe de votre passage à une fréquence plus élevée de manifestation. Je recommande aux êtres d'aborder l'ascension physiquement et spirituellement, les deux. Méditez et demandez la manifestation de la guérison à Sananda le Christ et à vos autres enseignants et guides. Appelez votre corps de lumière comme nous l'avons recommandé. Ne vous préoccupez pas de la façon dont votre corps réagit. Tous vos corps sont en train d'être restructurés au niveau cellulaire. Ce n'est pas toujours un processus confortable. Cela fait partie du processus de manifestation.

Vous le traversez d'une manière plus douce et plus progressive que beaucoup. Beaucoup, qui viendront après vous, connaîtront une période plus intense d'adaptation à l'ascension. Au niveau physique, vous pourriez aussi vous faire aider par des professionnels de la santé : acupuncture, etc. Aimez votre corps et suivez votre intuition, mais ne soyez pas trop préoccupé de ce que vous ressentez dans votre corps physique, n'y soyez pas trop attaché.

Votre corps physique réagit. Il se peut qu'il réagisse d'une façon tout à fait inhabituelle au processus d'ascension. Il se peut qu'il vous donne le sentiment d'être plus dense et plus lourd que jamais et il peut souffrir de malaises et de diverses autres manifestations. Cela fait partie du processus. Vous devez simplement le traverser, et vous le traverserez avec autant de grâce que possible. Sachez que c'est la dernière fois que votre corps_vous_ennuie.

Et bien, il est temps pour nous de faire une petite méditation.

Je souhaite que vous sachiez que vous n'êtes pas simplement en présence d'un seul être qui a choisi de venir à travers ce channel et de vous parler ce soir. Vous êtes aussi entourés d'autres maîtres, d'êtres ascensionnés, de guides, d'enseignants et d'anges. Il y a tout un éventail d'êtres qui prennent soin de vous. C'est aussi vrai dans vos méditations ordinaires, mais peut ne pas être vécu aussi profondément à chaque fois. Détendez-vous simplement et suivez votre respiration. Si vous sentez la lumière augmenter au niveau de

vosre troisième œil ou dans vos chakras supérieurs, vous pouvez l'observer. Il y aura tout un éventail d'expériences disponibles en fonction de vos besoins divers.

Nous ne vous traiterons pas simplement comme un seul corps avec la même_énergie quand vous serez en groupe. Nous donnerons à chacun de vous ce dont il a le plus besoin et ce à quoi il est le plus ouvert.

Encore une fois, plus vous pouvez faire de méditations et plus votre expérience sera intense dans nos méditations de groupe. Vous aurez le sentiment que certaines méditations sont profondes et que d'autres sont distraites. Ne vous jugez pas. Le mental aura aussi ses réactions à cette augmentation de fréquence de l'énergie. Parfois le mental deviendra très agité et vous vous demanderez si vous avez perdu votre capacité à méditer. Ne vous en inquiétez pas.

Passez du temps à vous concentrer sur votre respiration. Vous recevrez ce dont vous avez besoin, alors faites confiance et ayez la foi. Méditons ensemble un petit peu.

Ceux d'entre vous qui désirent rester en méditation peuvent le faire. Nous ne vous laisserons pas tomber. Ceux d'entre vous qui désirent revenir peuvent le faire maintenant. Doucement.

Nous souhaitons que vous sachiez que nous sommes toujours avec vous. Et pour le manifester, nous allons vous donner vos devoirs pour cette semaine. A savoir, faire appel à ma présence chaque matin et chaque soir avant de vous retirer. Demandez mon assistance pour vous libérer de ce qui vous retient et vous verrez que c'est tout à fait efficace.

Vous aurez conscience que je suis vraiment avec vous dans votre bataille contre la limitation. Sachez que la lumière vous entoure toujours et que vous ne pouvez pas échouer.

Soyez en paix et aimez-vous comme le Christ vous aime: sans conditions. Ne vous préoccupez pas de vos imperfections et de vos limitations. Aimez-les toutes. Elles ne seront plus avec vous bien longtemps. Vous pouvez même apprécier ces habitudes qui vous quittent. Les derniers jours de votre existence dans la troisième dimension, vous devez les apprécier autant que vous le pouvez pendant que vous traversez le processus. Vous traverserez des jours d'intensité et des jours de grande grâce. Ayez la foi et faites confiance en toutes circonstances. Nos bénédictions vous accompagnent. La magnitude de notre amour est immense. La magnitude de votre beauté vous attend.

Alors mes chers Uns, si aériens, à la prochaine fois, bonne nuit.

