

LE MONDE DES CRISTAUX

Introduction à un monde merveilleux et fascinant

Découverte et apprentissage des cristaux
Stages, ateliers, cours donnés par **Astrid Schilling**,
thérapeute et auteur de « La Médecine du Cristal »,
paru aux Editions Trajectoire

Formation en lithothérapie : un prochain cycle de cours débute en février 2011,
à raison d'une demi-journée par mois, ou encore par stages de 2 jours par trimestre.
Des **ateliers d'initiation et stages thématiques ont lieu toute l'année.**

Formation : Première année

Cours 1 : Les cristaux : notions de base, formation des cristaux dans l'environnement, les différents types de cristaux, les différents systèmes cristallins, ce que l'on peut faire avec les cristaux.

Cours 2 : Comment choisir ses cristaux, comment les purifier, les recharger.

Conseils : ce qu'il faut éviter, ce qui est préférable. Comment purifier ses bijoux. Exercices pratiques.

Cours 3 : Entrer en contact avec les cristaux. Comment les aborder.

Expérimentation du ressenti : développement de l'empathie avec les cristaux

Expériences avec des pierres agissant sur des registres très différents : registre émotionnel, mental, physique...

Cours 4 : Le quartz : ses utilités dans le domaine des soins. Comment programmer et déprogrammer un quartz

Quelques pierres de soin utiles pour tous : la malachite, le jaspe etc.

Techniques de soins faciles qui peuvent être pratiquées chez soi, sans l'aide d'un spécialiste.

Cours 5 : Les polarités des cristaux. Rééquilibrage des polarités du corps par les pierres. Présentation des bojis, moquis, Isis et Osiris. L'ambre, une résine naturelle : vertus et usages.

Cours 6 : La thérapie par les pierres : travail sur les organes et les chakras.

Techniques simples et plus avancées. Les pierres des thérapeutes : quartz rutile etc.

Cours 7 : Auto-thérapie par les pierres, selon Hildegarde de Bingen.

Relation avec la Médecine Traditionnelle Chinoise et la chronobiologie.

Des pierres qui aident : sevrage tabagique, amincissement.

Cours 8 : Les pierres et les signes astrologiques. Intégrer en soi l'énergie des cristaux pour s'harmoniser tout au long des douze mois de l'année.

Cours 9 : L'améthyste, la topaze, le rubis, le diamant. Autres pierres précieuses.

Introduction au registre spirituel avec les cristaux. Le diamant de Herkimer : expérimentations.

Cours 10 : Mise en perspective des notions vues durant l'année. Questions et réponses. Révision de certains exercices. Partage des expériences. Présentation des stages pour lesquels les connaissances de base sur les cristaux sont un pré-requis.

Pour tout **renseignement, tarif, dates, lieu et inscription**, vous pouvez vous adresser directement auprès
d'**Astrid Schilling** : **01 30 34 77 21**
e-mail : astrid.schilling@wanadoo.fr