

ATELIERS-STAGES SUR LES CRISTAUX



**Cursus en trois années
plus option lithothérapie la dernière année**

Première année

Samedi et dimanche 12 et 13 mars :

Comment choisir ses cristaux, les purifier, les recharger, les différents systèmes cristallins, expérimentation du ressenti, éventail des possibilités que nous offrent les cristaux. Nombreux exercices.

Samedi et dimanche 7 et 8 mai :

Le quartz, programmation et déprogrammation. Techniques de soin avec les pierres (agate, sodalite, turquoise, jaspé, malachite, etc.) qui peuvent être pratiquées chez soi. Exercices pratiques.

Samedi et dimanche 2 et 3 juillet :

Les polarités des cristaux. Présentation des bojis, moquis, Isis et Osiris. Rééquilibrage du corps par les pierres. Travail sur les organes et les chakras. Nombreux exercices pratiques.

Samedi 15 et 16 octobre :

Auto-thérapie par les pierres selon Hildegarde de Bingen : 24 pierres étonnantes. Relation avec la Médecine Traditionnelle chinoise et la chronobiologie. Le diamant de Herkimer. Expérimentations.

Date limite d'inscription pour la première année : le 28 février 2011

Tarif sur demande **Téléphone : 01 30 34 77 21** *Mail :* astrid.schilling@wanadoo.fr

La formation est donnée par Astrid Schilling, thérapeute, conférencière, spécialiste en cristaux et feng shui. Elle a écrit une quinzaine de livres sur le bien-être, dont « La médecine du Cristal », paru aux Editions Trajectoire. Deux nouveaux livres sur les pierres vont être publiés prochainement.